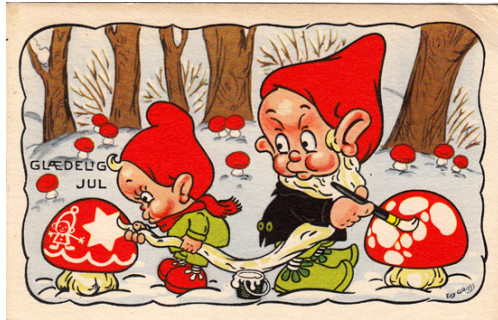


# MØLLENYT



**Vi ønsker jer alle en glædelig jul og et  
dejligt nytår.**

**Tak for 2022.**

**Hilsen Beboerrådet**



**MNV Boligselskab afd. Jægerspris  
Afsnit Møllehegnet  
December 2022**

## Regler og oplysninger

- Parkering kun tilladt ved en privat plads, i carporte eller på vores gæsteparkering bag carporte. Ikke foran vores affaldsgård.
- Man kan skrive sig op til både en parkeringsplads eller en carport hos Servicecentret. Vær dog opmærksom på at en carport koster 110 kr. om måneden, hvor en nummeret parkeringsplads er gratis.
- Husk der er ensrettet på vores parkeringsplads.
- Forhaverne skal holdes af beboeren selv.
- Trapper, kældergange samt svalegang skal være ryddet, da dette er en brandvej.
- Husk at småt elektronik, batterier og elpærer skal afleveres ved Brugsen.
- Store sække må ikke komme i vores restaffald, de tilstopper systemet.
- Husk at samle op efter sin hund, og at posen med indhold hører til i skraldespanden, ikke rundt om i området, eller på trappegange.
- Man har selv ansvar for at ens parkeringsplads/carport ser pæn ud. Altså at få fjernet ukrudt og blade.
- Man kan skrive til servicecentret og bede om affaldsposer, både grønne og sorte, som derefter bliver lagt foran ens dør.

## Praktiske informationer

Beboerråd: Sally 27.1  
Julie 67.1  
Beboerråds email: [beboerraadmollehegnet@gmail.com](mailto:beboerraadmollehegnet@gmail.com)  
Facebookside: [www.facebook.com/groups/403438124781767](https://www.facebook.com/groups/403438124781767)

## Servicecentret

Egeparken 4  
Telefonisk åbningstid: Mandag-Torsdag kl.8.30-14  
Fredag kl 8.30-12  
Tlf: **76 44 48 00**

Vær dog opmærksom på at har man brug for fysisk kontakt med servicecentret. skal man ringe og bestille en tid først.

**Servicecenter email:** [MNVbolig@domea.dk](mailto:MNVbolig@domea.dk)

## Formand i Jægerspris Boligselskab

Bente Christoffersen  
Mølleparken 68  
Tlf: 60723318  
Email: [b\\_christoffersen@mail.dk](mailto:b_christoffersen@mail.dk)

MNVBolig.dk  
[www.domea.dk/afdelinger/firkløveret](http://www.domea.dk/afdelinger/firkløveret)

## Julejokes

To blondiner står og snakker. Den ene siger: "I år falder juleaften på en fredag." "Uha," siger den anden, "nu er det vel ikke fredag den 13?"



Er det okay at spille "Last Christmas" på et plejehjem ...?



Hvorfor findes der kun snemænd og ikke snekvinder? – Fordi det kun er mænd, der er dumme nok til at stå ude hele vinteren

## Fra os til jer

Nu har vi været i beboerrådet i lidt over et år. Vi lærer selvfølgelig stadig. Beder om råd og vejledning når vi er tvivlende.

Vi er altid glade for at I vil tale med os, om forskønnelse og behov m.m omkring afdelingen. Hvis I har brug for at få fat i os, eller har noget I vil tale om omkring området, så kontakt os endelig på vores mail:

[beboerraadmollehegnet@gmail.com](mailto:beboerraadmollehegnet@gmail.com)

Alle forslag er velkomne og ved hver af vores møder kigger vi på de indsendte mails. Alt kan naturligvis ikke lade sig gøre, men vi kigger det hele igennem.

Det er stadig vores ønske at have en afdeling som vi alle er glade for at bo og være i, så endelig skriv hvis I har noget.

Vi ønsker jer alle en fantastisk jule og nytårs måned.

Hilsen Beboerrådet.

## Lidt nyt fra os

Vi er i beboerrådet pt kun Sally og Julie, så det er lidt begrænset hvor meget vi kan sætte igang, men synes dog alligevel at vi har fået lavet en del det sidste år.

Blandt andet har vi fået løst vores problem med manglen på parkeringspladser, ved at få lavet en god stor gæsteparkering bag de første carporte. Så dejligt at det blev før 2024 som ellers planlagt.

Derudover har vi fået lavet en affaldsgård til vores affaldscontainere, den mangler bare at blive olieret, hvilket den bliver senere. Håber i vil støtte op om at få sorteret. Det er desværre ikke muligt at opdatere legepladserne af lovmæssige årsager.

Så hvis vi skal gøre noget ved legepladserne skal der laves helt nye.

Vi har fået vores opslagstavler op og de er fint i brug. Dog er vi obs på at vi skal være bedre til at få tømt dem igen.

Vi har siden sidst fået 2 nye bord- og bænkesæt oppe ved grillpladsen/petang banen.

Der er også bestilt en ny grill da den anden gik i stykker, den kommer når der er fundet den rigtige.

Er man interesseret i at få en urtehave til dyrkning så skriv gerne til beboermailen, eller skriv en seddel og læg i Julies postkasse, nr 67.1, så kigger vi på det. Man overtager dog først fra april.

Husk at der er beboermøde i servicecentret i januar. Der er kommer en seddel ud, med nærmere info snart. Så sæt endelig kryds i kalenderen, vi glæder os til at se så mange af jer som muligt. Der er det også muligt at melde sig til beboerrådet, skulle man have lyst til dette.

### 3 gode råd

#### **Pas på dig selv når du sparer**

*De fleste af os er i øjeblikket optaget af at spare på forbruget, men det er vigtigt, du ikke sparer så meget på varmen i dit hjem, så det går ud over dit helbred.*

#### **1. Hold en temperatur på mindst 18°**

En lavere temperatur er usund. Det kan give skimmelsvamp og gøre dig syg.

#### **2. Hold en jævn temperatur i alle rum**

Varmen skal være jævnt fordelt og ikke slukket i nogle rum. Det øger risikoen for skimmelsvamp.

#### **3. Luft ud tre gange dagligt**

Lav gennemtræk i 5-10 minutter. Sluk ikke radiatorerne imens - varmetabet vil være så minimalt, at du ikke ser det på energiforbruget.

*Kontakt servicecentret,  
hvis du har brug for mere vejledning.*

Følg de simple råd fra Domea.dk her, og nyd, at det er tid til at råhygge indendørs.

### Varme

1. Ved at skrue bare lidt ned for varmen, så du sænker rumtemperaturen med blot én grad, kan du spare 5% på varmeregningen. En god rumtemperatur for din sundhed er minimum 18 grader.
2. Hold varmen konstant, store udsving gavner ikke varmeregningen.

### El


3. Sluk lyset i de rum, du ikke er i, og brug LED-pærer.
4. Fyld vaskemaskinen helt op, halverer du temperaturen fra fx 40 til 20 grader, sparer du 55% af strømmen. Vaskepulver er idag så effektivt at tøj bliver rent på 20 grader.
5. Sørg for, at køleskabet holder en temperatur på 5 grader og fryseren på -18 grader. For hver grad den kommer under, stiger el-forbruget med 5%.

### Vand

6. Tag kortere bade.
7. Køb en vandbesparende bruser. Den bruger 10 liter vand mindre pr. minut end en alm. bruser, uden du kan mærke det.
8. Hvis en vandhane eller dit toilet står og drypper bare ganske lidt, kan du se det på vandregningen.

Kilde: Energistyrelsen

## Jule kryds og tværs

<p>Glaade jul..</p> 				Videns-område	Modsat	Julepynt
				I vore dage		
Tårn-afslutning		Dame	Mus	Antal		
			Dåse	Julekager		
Klandre					Liter	
Følger			Pige		Konso-nant	
			Midt i molboer			
Julespise					Retning	
					Set i naturen	
Pizzabager		Bestyrelse				
		Tip				
Har lov			Doku-ment	Hæld		Antal
Ventede				To ens		
..?-steg		Vinduet				
		Dengang				
				To ens		Vitamin
Sække-indholdet						



# Spiseaftner

For beboer fra  
Egeparken – Møllehegnet og Mølleparken

Foregår i Fælleshuset i Mølleparken klokken 18:00

Man er kun tilmeldt hvis der er betalt.

Senest søndag før spiseaften.

Følgende datoer er:

Torsdag d. 16. februar 23: Brunkål

Torsdag d. 16. marts 23: Grydestegt kylling

Torsdag d. 20. april 23: Skipperlabskovs

Torsdag d. 25. maj 23: Langtidsstegt ribbensteg

Torsdag d. 22. juni 23: Forloren Hare

Vi dækker bord med dug og servietter.

Man medbringer selv tallerken, bestik, glas og drikkevarer.

## Tilmelding:

Til Helle via sms eller opkald telefonnr. 40233395

## Betaling:

Mobilepay nr. 0246LG eller pengene i postkassen ved MP 11.

Pris 60,- kroner  
Pris for gæster 85,- kroner  
Med venlig hilsen

Madholdet



# Kaffe Torsdag



Fælleshuset i Mølleparken.

Følgende torsdage:

d. 12. januar 23

d. 26. januar 23

d. 09. februar 23

d. 23. februar 23

d. 09. marts 23

d. 23. marts 23

d. 13. april 23

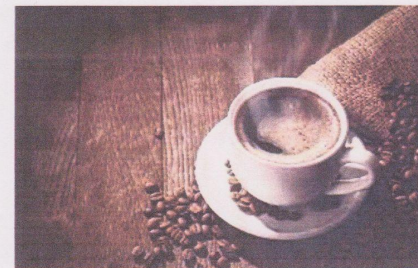
d. 27. april 23

d. 11. maj 23

d. 01. juni 23

d. 15. juni 23

I tiden 10:30- 12





## Plast og Mad- & Drikkekartoner

Skrab eller hæld det sidste indhold ud af bølter, dunke og kartoner



### Ja tak

- Plastlåg
- Plastposer
- Bobleplast
- Plastfolier og -film
- Plastflasker og -dunke\*
- Plastbakker og -bølter
- Kartoner fra fx mælk

### Nej tak

- Chips- og kaffeposer → restaffald
- Medicinemballage → apotek
- Emballage fra gift → miljøboks
- Melamin → restaffald

\*Også rengøringsmidler med dette mærke



## Papir

Papir skal være rent og tørt, når det afleveres



### Ja tak

- Aviser
- Reklamer
- Tryksager
- Magasiner
- Brochurer
- Kontorpapir
- Rudekverter
- Kvitteringer

### Nej tak

- Plastomslag og plastfolier → plast
- Våd eller snavset papir → restaffald
- Papemballage → pap
- Gavepapir og -bånd → restaffald
- Bøger → genbrugsplads
- Bagepapir mv. → restaffald
- Melposer → restaffald



## Glas

Skrul låg af, og aflever dem til hhv. metal eller plast



### Ja tak

- Glasflasker
- Konservesglas
- Glasemballage
- Drikkeglas
- Vitaminglas
- Spiritusflasker
- Krydderiglas
- Glasskår

### Nej tak

- Porcelæn → genbrugsplads
- Keramik → genbrugsplads
- Kemikaliefasker → miljøboks
- Vinduesglas → genbrugsplads
- Spejle → genbrugsplads
- Ovenfaste fæde → genbrugsplads
- Krystalglas → genbrugsplads



## Metal

Gryder, sakse eller værktøj af metal med lidt plast eller træ må gerne afleveres som metal



### Ja tak

- Konservesdåser
- Øl- og sodavandsdåser
- Kapsler og låg
- Fyrfadslysholdere
- Gryder, pander og bestik
- Søm og skruer
- Blandingsbatterier
- Stanniol og foliebakker

### Nej tak

- Gasflasker → genbrugsplads
- Metal med elektronik → miljøboks
- Metal med maling → miljøboks





## Pap

### Ja tak

- Papkasser
- Bølgepap
- Papemballage
- Kartonemballage
- Skotøjsæsker
- Paprør
- Karton
- Æggebakker

### Nej tak

- Pizzabakker → restaffald
- Vådt eller snavset pap → restaffald
- Bøger → genbrugsplads
- Flamingo → genbrugsplads
- Papkrus → restaffald

Flamingo og plast skal fjernes fra papkasser, inden de afleveres



## Madaffald

### Ja tak

- Frugt og grønt
- Kaffefiltre og teposer
- Æggeskaller
- Kød- og pålægsrester
- Fisk og skaldyr
- Brød, kiks og kager
- Ris og pasta
- Mælkeprodukter

### Nej tak

- Dyrestroelse → restaffald
- Planter og jord → haveaffald
- Servietter → restaffald
- Bagepapir mv. → restaffald

Brug altid de grønne poser til madaffald



## Restaffald

### Ja tak

- Pizzabakker
- Chips- og kaffeposer
- Gavepapir
- Servietter
- Bleer og hygiejnebind
- Vatpinde
- Støvsugerposer
- Kattegrus og dyrestroelse

### Nej tak

- Batterier → miljøboks
- Elektronik → genbrugsplads
- Kemikalier → miljøboks
- Elpærer → miljøboks
- Sten og jord → genbrugsplads

Restaffald er det, som er tilbage, når du har sorteret fra til genanvendelse



## Farligt affald

### Ja tak

- Malingrester
- Kemikalier
- Lyskilder
- Gift- og olierester
- Spraydåser
- Neglelak
- Småt elektronik
- Batterier

### Nej tak

- Gasflasker → genbrugsplads
- Kanyler → apotek
- Glasskår → glas
- Gamle knive → metal
- Affyret fyrværkeri → restaffald
- Medicin → apotek

Afleveres i miljøboksen - større ting skal på genbrugspladsen

